



Physiotherapie und ausgewählte Angebote



CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



Ausgewählte Angebote

Das Gesundheitszentrum

Untere Engadin bietet eine reiche Leistungspalette an: Die medizinische Grundversorgung mit Komplementärmedizin und Palliative Care im Ospidal, die spitalexterne Pflege und Betreuung durch die Spitex, einen umfassenden Wellnessbereich im Engadin Bad Scuol sowie ein modernes Therapiezentrum. Nicht minder wertvoll sind die nachfolgend beschriebenen ergänzenden Angebote.

Ernährungsberatung

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung beeinflusst Wohlbefinden und Gesundheit in hohem Mass. Wie wertvoll und wichtig ist daher eine kompetente, individuelle Beratung besonders im Krankheitsfall! Im persönlichen Gespräch findet die Ernährungsberaterin heraus, wie die Ernährung gestaltet und die Lebensqualität gesteigert werden können. Vorlieben und Bedürfnisse werden selbstverständlich berücksichtigt. Denn eine gesunde Ernährung soll nicht zuletzt auch Genuss bieten.

Anmeldung

Therapie-Reservation
Engadin Bad Scuol
Telefon +41 81 861 2004

Diabetesberatung

Menschen mit einer Blutzuckererkrankung benutzen die Sprechstunde der Diabetesberaterin zur Besprechung von Themen wie: Lifestyle und Umgang mit Ernährung und Medikamenten, Blutzuckermessungen, Spätfolgen und Präventionsmassnahmen.

Anmeldung und Auskunft

Via Hausarzt oder
direkt bei der Diabetesberatung
im Ospidal
Telefon +41 81 861 1000

Migränetherapie nach Kern

Die Migränetherapie nach Kern versucht die Harmonie und das innere Gleichgewicht im Körper bewusst zu machen und wieder herzustellen – mittels Behandlung, Bewegung und Wahrnehmung. Sie kommt bei Migräne, Kopfschmerzen, Schwindel und allen dazugehörigen Nebensymptomen zum Einsatz.

Anmeldung

Therapie-Reservation
Engadin Bad Scuol
Telefon +41 81 861 2004





Ergotherapie

Ergotherapie unterstützt Kinder und Erwachsene, die durch Unfall, Krankheit, Behinderung sowie soziale oder entwicklungsbedingte Schwierigkeiten eingeschränkt und in ihrem selbständigen Handeln beeinträchtigt sind.

Anmeldung und Auskunft

Ergotherapie Samedan
(Rotes Kreuz Graubünden)
Telefon +41 81 852 46 76
ergo.samedan@srk-gr.ch

Wundmanagement

Speziell ausgebildete Pflegefachfrauen bieten eine kompetente Behandlung chronischer Wunden an.

Anmeldung und Auskunft

Pflegedienst im Ospidal
Telefon +41 81 861 10 00

Packungen

Naturfango

Für die Naturfangopackungen wird mikrofein gemahlener Vulkanitgestein verwendet. Nach der Vermischung mit Wasser und der Erhitzung auf 45–50 °C bildet der Fango einen idealen Wärmespeicher. Er wirkt durchblutungsfördernd, schmerzstillend und entspannend.



Heublumenwickel

Die Heublumen werden als wärmende Wickel appliziert und haben die selbe – aber weniger intensive – Wirkung wie die Naturfangopackungen.

Die Kohlensäuremineralbäder CO₂-Bäder

CO₂-Bäder werden in Form von Vollbädern verabreicht. Es entsteht eine Erweiterung der Blutgefäße und eine Verbesserung der Hautdurchblutung. Die Bäder wirken blutdruck- und pulssenkend. Zudem wird das Gewebe besser mit Sauerstoff versorgt. Sie finden Anwendung bei arteriellen Verschlusskrankheiten, Regulationsstörungen des vegetativen Nervensystems, Venenleiden, Bluthochdruck und chronischen Schmerzzuständen.

Anmeldung für Packungen und Kohlensäuremineralbäder

Therapie-Reservation
Engadin Bad Scuol
Telefon +41 81 861 20 04

Heilwasser-Trinkbehandlungen – Trinkkuren

Die Heilwasser-Trinkbehandlungen sind wieder im Trend. Sie werden gerne als ergänzende Therapie und unterstützende Behandlung verschiedener Erkrankungen eingesetzt. In Scuol und Umgebung fließen magnesium-, calcium- und sulfathaltige Quellen.

Geburtsvorbereitung

Diese Kurse bieten schwangeren Frauen die Möglichkeit, ihr theoretisches Wissen rund um Schwangerschaft, Wochenbett, Geburt und Säuglingspflege zu ergänzen und zu festigen. Er beinhaltet Gymnastik, Atemtraining sowie Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung.

Rückbildungsgymnastik

Sechs Wochen nach der Geburt ist eine Rückbildungsgymnastik für die Frau sehr nützlich. Der Kurs besteht aus einem gut aufgebauten Beckenbodentraining, ergänzt mit Kräftigungsübungen für Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur. Das Ziel besteht darin, das Körpergefühl nach der Geburt wieder voll zu entwickeln.

Anmeldung und Auskunft für Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik

Diensthabende Hebamme
im Ospidal
Telefon +41 81 861 10 00

Babyschwimmen

Das Babyschwimmen ist ein Wassergewöhnungskurs für Babys und Kleinkinder im Alter zwischen drei Monaten und vier Jahren. Gefördert werden Motorik und Gleichgewicht der Kleinen. Die Lektionen dauern eine halbe Stunde und beinhalten viele spielerische Elemente. Ein Elternteil ist stets mit dabei.

Telefon

+41 81 861 10 00



Physiotherapie

Die Therapeutinnen und Therapeuten des Gesundheitszentrums Unterengadin wenden alle gängigen physiotherapeutischen Behandlungstechniken an und stimmen sie sorgfältig auf die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten ab. Über das Gängige hinaus bieten sie dank modernster Infrastruktur und stetiger Weiterbildung wichtige Spezialtherapien an.

Rückentestzentrum

Moderne Apparate ermöglichen die Kraftmessung der Rücken- bzw. Rumpfmuskulatur sowie die Messung von Form und Beweglichkeit der Wirbelsäule. Die computergesteuerte Auswertung der Testergebnisse führt zum Aufbau eines individuellen Therapie- und Trainingsprogrammes.

Stosswellentherapie

Energiereiche Schallwellen fördern den Selbstheilungsprozess bei chronischen Schmerzen, wie z. B. Tennisellenbogen, Fersensporn oder Kalkschulter.

Osteopathische Behandlungen

Dieses Behandlungskonzept arbeitet mit der Wechselwirkung zwischen dem Bindegewebe des Bewegungs- und des Organismus. Die sanfte osteopathische Kontaktnahme trägt zu Entspannung oder Tonisierung bei.

Domizilbehandlungen

Patientinnen und Patienten, welche aufgrund ihrer Situation nicht im Gesundheitszentrum Unterengadin behandelt werden können, erhalten ihre Therapie auf ärztliche Verordnung hin auch zu Hause.



**Die Physiotherapie
im Gesundheitszentrum
Unterengadin**

- **fördert**
die Heilungsprozesse im Bereich des Bewegungsapparates, des Nervensystems und der inneren Organe
- **korrigiert**
Fehlverhalten bei Alltagsbewegungen
- **egalisiert**
unausgewogene Muskelkraftverhältnisse
- **gibt**
den Patientinnen und Patienten das Handwerkszeug mit, um die Heilung aktiv und selbständig voranzutreiben und erneuten Problemen vorzubeugen.



Kinderphysiotherapie

Kinder sind nicht kleine Erwachsene, weshalb sie in der Physiotherapie einen besonderen Platz einnehmen. Mit speziellen Techniken werden sie in ihrer Entwicklung nachhaltig gefördert.

Sportphysiotherapie

Breiten- und Leistungssportler schätzen die fachkundige Betreuung in Training und Wettkampf genau so wie die sportspezifische Rehabilitation, die Symptombehandlung oder die Folgebehandlung und Trainingstherapie.

Herzrehabilitation

Nach Herz-Kreislaufkrankungen oder Herzoperationen erfolgt ein gezielter individueller körperlicher Aufbau. Dazu gehören Aufklärung und Information über Risikofaktoren und Alltagsverhalten. Angestrebt werden ausserdem die Steigerung des Selbstvertrauens sowie die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens.

Akupunktmassage

Diese Therapieart wurzelt in der traditionellen chinesischen Medizin. Die Behandlung erfolgt mittels Therapiestäbchen zum Energieausgleich im Meridiansystem.



Beckenbodenrehabilitation

Sie beinhaltet ein individuelles Behandlungskonzept für Männer wie für Frauen bei Inkontinenz-Problemen sowie bei Senkungsbeschwerden der Frau. Bestandteil dieser Therapie bilden Elektrostimulation und die Biofeedback-Methode.

Unser gemeinsamer Weg

Im Unterengadin gehen wichtige regionale Anbieter in den Bereichen Gesundheitsversorgung, Pflege, Betagtenbetreuung und Wellness unter dem Dach des Center da sandà Engiadina Bassa (Gesundheitszentrum Unterengadin) einen gemeinsamen Weg. So können die Angebote des Regionalspitals, der Spitex, der Pflegegruppen sowie des Engadin Bad Scuol ideal aufeinander abgestimmt werden – zum Wohl der einheimischen Bevölkerung, der Patientinnen und Patienten, der Klienten und Gäste.

Das Ospidal in Scuol bietet hoch stehende Medizin mit modernster Infrastruktur an – ein Akutspital mit den Bereichen Chirurgie/Orthopädie, Innere Medizin/Kardiologie, Geburtshilfe/Gynäkologie sowie Anästhesiologie/Schmerztherapie und Rettungsmedizin. Als schweizerische Neuheit wird die Schulmedizin mit einem komplementär- und palliativmedizinischen Angebot ergänzt: Eine umfassende Betreuungs-

und Behandlungsphilosophie, welche den Menschen in seiner Gesamtheit erfasst und daher als «Ganzheitliche Medizin» bezeichnet wird. Wichtige Aufgaben in der regionalen Betagtenbetreuung erfüllen das dem Ospidal angegliederte Pflegeheim und die Pflegegruppen. Das Engadin Bad Scuol verfügt dank dem mineralienreichen Wasser über ein breites Bäder-, Wellness- und Therapieangebot, darunter eine grosszügige Bäder- und Saunalandschaft mit dem ersten Römisch-Irischen Bad der Schweiz. Die Spitex-Dienste bieten eine lückenlose ambulante Betreuung und Pflege an und tragen damit massgebend zur Erhaltung einer hohen Lebensqualität ihrer Klienten bei.

Ein gemeinsamer Weg – ein innovatives, benutzerfreundliches Organisationsmodell, das eingebettet in die einzigartige Kulturlandschaft der Nationalpark Region, eine eigentliche Gesundheits- und Wellnessoase in den Alpen darstellt.

Kontakt

Gesundheitszentrum
Unterengadin
Ospidal
Via da l'Ospidal
CH-7550 Scuol
Telefon +41 81 861 10 00
Telefax +41 81 864 99 04
ospidal@cseb.ch
www.cseb.ch

Bogn Engiadina Scuol (BES) SA
Gesundheitszentrum
Unterengadin
Postfach 57
CH-7550 Scuol
Telefon +41 81 861 20 00
Telefax +41 81 861 20 01
bad@cseb.ch
www.cseb.ch