



Foto: © Andrea Badrutt, Chur

Center da sandà Engiadina Bassa (CSEB)



Salüd dal president da la direcziun	pagina	3
Ospidal	pagina	4
Chasa da chüra	pagina	6
Gruppa da chüra	pagina	8
Spitex	pagina	10
Post da cussagliaziun chüra	pagina	12
Bogn Engiadina Scuol	pagina	13
Fisioterapia e schelta da sportas	pagina	14

Cuntgnü

Chara lectura, char lectur

l'ns fa plaschair ch'Ella/El As piglia il temp d'imprender a cugnuescher plü a fuond il Center da sandà Engiadina Bassa. Cun superbgia pudaina preschantar nossas differentas sportas coordinadas üna cun tschella chi's cunfan fich bain culla cuntrada muntagnarda da l'Engiadina Bassa. La natüra es eir ün elemaint efficiant pel process da guarischun.

Ulteriuras infuormaziuns personalas davart nossas sportas e tuot quai chi interessa, survegnan Ellas/Els pro nossas instituziuns associadas o pro'l nouv post da cussagliaziun. Lur interess ans fa plaschair.

Vossa direcziun

Center da sandà Engiadina Bassa

Via da l'Ospidal 280

CH-7550 Scuol

Telefon 081 861 10 00

Fax 081 864 99 04

E-Mail info@cseb.ch

Web www.cseb.ch

1. ediziun, avrigl 2009

Center da sandà Engiadina Bassa

Üna regiun es sülla via ... da la visiun a la realisaziun ...



Philipp Gunzinger
lic.rer.pol.
president da la direcziun
Center da sandà
Engiadina Bassa

In Engiadina Bassa lavuran insembel daspö ils 1. schner 2007 organisaziuns importantas i'l sector da provedimaint da sandà, chüra e wellness suot il tet dal Center da sandà Engiadina Bassa (CSEB). Quai sun l'Ospidal, il Bogn Engiadina Scuol, il Spitex, la chasa da chüra CSEB, las gruppas da chüra a Scuol e Samignun ed eir il post da cussagliaziun «chüra».

I'l svilup da la politica da sandà e da l'economia da l'Engiadina Bassa rapreschainta la realisaziun da quist'unità ün pass unic, al qual nu sto be gnir concess character da pionier, ma eir d'avair drivi novas schanzas e pussibilitats a tuot nossa regiun.

La regiun ed ils partenaris involvats nun han be demuossà d'avair curaschi e dinamica d'ir üna nouva via, els sun eir stats prontos da realisar ün tuot nouv model, il qual – co cha no savain hoz – demuossa d'avair success. Implü han ils involvats eir demuossà la voluntà da crear l'avegnir – nos avegnir – activmaing e cun persvasiun. Üna decisiun da muossavia – na be pel svilup da las organisaziuns involvadas, ma eir pel svilup da tuot la regiun e dals umans chi vivan in quella.

Id ha dat gronds movimaints. Las structuradas d'organisaziun da las singulas gestiuns sun gnüdas adattadas da maniera ch'ellas funcziunan optimalmaing ill'associaziun. Uschè pon gnir trattas a nüz las sinergias dals servezzans ed insembel eschan nus capabels da tour per mans las sfidas da l'avegnir plü bain e cun daplü efficienza. Il chomp da las sportas es gnü augmantà cun novas lezchas chi schlargian e cumpletan la paletta da las sportas oriundas in ün möd ideal.

La vasta sporta d'ota qualità da l'Ospidal, dal Spitex, da las gruppas da chüra e dal Bogn Engiadina Scuol po cun quai gnir armonisada e coordinada da möd ideal. Las singulas gestiuns han pudü gnir rinforzadas, uschea ch'eir l'organisaziun cumpletta as preschainta plü ferma.

Ün'ulteriura sfida sun ils numerus progets novs chi sun gnüts pro parallel culla fuormaziun dal CSEB e chi d'eiran da grond'importanza pel svilup da l'organisaziun intera. Quellas novas incumbensas cumpletan la sporta da prestaziuns.

I'l Ospidal sun p.ex. idas in vigur la secziun da medicina complementara e la staziun da «Palliative Care». Sco novità in Svizra vain cumpletada la medicina classica cun üna sporta da medicina complementara e palliativa. Üna filosofia da chüra cumplexiva illa quala l'uman vain examinà in sia complexità e chi vain per quai nomnada medicina complementara. A Scuol e Samignun han implü cumanzà gruppas da chüra cun lur acitività – «abitar assistì» es integrà – e pel provedimaint da chüra da la populaziun sün lunga vista as rechatta in realisaziun il proget «chüra».

La chasa da chüra affiliada a l'ospidal e las gruppas da chüra accomplischan incumbenzas fundamentalas illa chüra da glied attempada. Il Bogn Engiadina Scuol cun l'aua richa da minerals sporadscha ün vast spectrum da bogns, da wellness e da terapia. Ils servezzans dal Spitex garantischan ün sustegn ed üna chüra ambulanta sün ot nivel e cuntribuischan uschea da mantegner üna buna qualità da vita per glied dependenta da chüra.

Üna porta cumünaivla as driva, ün model innovativ chi nu garantischa be üna chüra optimala pels umans, dimpersè chi'd es in fuond ün'oasa da sandà e wellness unica immez la cuntrada incumparabla da nossa regiun.

L'uman sta i'l centrum da noss'affecziun, chüra e respunsabilità. Cun diriger nossa gestiun surpigliaina però eir respunsabilità per la politica da sandà regionala, per böen da nossa populaziun. I'l nom dal Center da sandà Engiadina Bassa (CSEB) less eu ingrazchar a la populaziun indigena, als cumüns portaders ed als partenaris privats, economics e politics per la fiduzcha ed il grond support.

Philipp Gunzinger



Ospidal

L'ospidal regional garantischa üna sporta medicinala da basa pella populaziun indigena.

Quella profita eir da la cumpetenzza medicinica e da la chüra chi surpassa per gronda part la sporta fundamentala. Eir giasts chi vegnan d'instà e d'inviern predschan quistas pussibilitats. Tuots pon far quint culla chüra e'l trattamaint da meidis da cader fich qualificchats.

Medicina interna

Il cumpartimaint da medicina interna cumpiglia ils chomps specials cardiologia (cour), angiologia (avainas, chanals linfatics), pulmonologia (organs da respiraziun) e medicina da sport. Ils specialists dal cumpartimaint trattan e chüran a bundant 500 paziaintas e paziaints staziunaris e 1'200 ambulants. Oters chomps specials sco gastroenterologia (stomi/bögglia), oncologia (cancer) o dermatologia (pel) vegnan custodits da meidis consultativs. Els stan adüna a disposiziun cun lur savair. La collavuraziun stretta culs meidis da chasa da la regiun garantischa ün provedimaint medicinal optimal eir in cas d'urgenza.

Chirurgia/ortopedia

Il provedimaint acut da paziaintas e paziaints cumpiglia il trattamaint da victimas d'accidaints, sco eir mals e malattias, p.ex. ruottadüras dad ossa, bottas, luxaziuns, squitschadas, però eir mal il vainter acut, colicas e serradas dandettas da la böggli. Pella diagnostica e'l trattamaint stan a disposiziun las metodas las plü modernas, p.ex. chirurgia minimala invasiva (foura da clav). Il trattamaint acut es be üna part dal servezzan chirurgic/ortopedic. La gronda part dals paziaints vain tratta da i'l rom dad uschedittas operaziuns da tschern.

Ginecologia ed agüd per paglioulaintas

Duonnas da part cun grond'esperienza, versadas i'ls trends ils plü novs, garantischan premissas optimalas per üna paglioula. Grazcha a la preschentscha d'ün ginecolog specialisà esa pussibel da far las visitas ed operaziuns bsögnaivlas immediatamaing. Quai sun



tanter oter la diagnosa prenatala cun ultrasun, il test da l'aua da la vaschia, la preschantaziun da l'uffant i'l vainter da la mamma in trais dimensiuns, sco eir la consultaziun da prevenziun sül chomp ginecologic, la sonografia dal bruost, il sclerimaint pro disturbis dal climacteri e la terapia da l'incontinenza.

Anestesiologia e terapia cunter las duluors

Il böt principal da l'anestesia es da dovrar la metoda da narcosa adattada al individuum, e d'evitar duluors davuot l'operaziun. Ils giavüschs individuals da la paziainta o dal paziaint d'urgenza pro'l servezzan da salvamaint da l'ospital. Quist servezzan important es disponibil 365 dis l'on e quai di e not.

Fisioterapia

Las fisioterapeutas e'ls fisioterapeuts fan adöver da las tecnicas üsadas dal trattamaint fisioterapeutic e tillas adattan als bsögns individuals da las paziaintas e dals paziaints. Grazcha a l'infrastructura moderna ed a la scolaziun supplementara vegnan sportas terapias specialas. Quai sun: massascha d'acupunctura, reabilitaziun dal fuond dal bat-schigl, terapias i'l bogn, reabilitaziun dal cour, fisioterapia per uffants e da sport.

La chüra

Tant la chüra acuta i'l ospidal sco eir la chüra da paziaints staziunaris i'l cumpartimaint da chüra affilià fan grondas pretaisas invers il personal da chüra specialisà. Il böt da spordscher üna qualità da chüra fich ota es pussibel be cun scolaziun supplementara permanenta, cun agir consciainta maing invers il paziaint e cun resguardar la comunicaziun interdisciplinara. Üna bun'atmosfera e respet invers ils umans affidats valan güsta tant sco la chüra professiunala. Il dret da l'autodecisiun da las paziaintas e dals paziaints vain resguardà cun integrar a las persunas da contact resp. ils confamiliars.

Medicina complementara

Il böt da la medicina complementara es la chüra complessiva da l'uman. A l'ospital a Scuol nu s'inclegia quella sco medicina alternativa chi rimplazza la medicina da scoula classica. A l'incuntrari, ella as basa a las ciencias natüralas, va però amo ün pass inavant. Quai significha cha la medicina schlargiada a metodos antroposoficas fa adöver da tuot las cugnuschentschas nüzzaivlas da la medicina convenziunala: medicamaints, operaziuns, medicina intensiva e.u.i. Implü resguarda ella l'uman cun tuot sia personalità e biografia. Da la sporta fan part metodos da la medicina natürala sco fitoterapia (cun plantas), omeopatia o applicaziuns externas.

Palliative Care

Palliative Care significha il trattamaint e la chüra extaisa pro persunas cun malatias incurablas o mortalas. L'ospital d'Engiadina Bassa dispuona d'üna tala staziun palliativa drizzad'aint specialmaing per quel scopo. Tenor giavüsch survain la paziainta o il paziaint ün trattamaint da medicina complementara i'l sen da medicina complessiva. Per confamiliars resp. persunas da contact sta a disposiziun ün studio illa staziun palliativa.



Contact

Center da sandà
Engiadina Bassa

Ospidal

Via da l'Ospidal 280
CH-7550 Scuol

Telefon 081 861 10 00

Fax 081 864 99 04

E-Mail ospidal@cseb.ch

Web www.cseb.ch





Chasa da chüra

La chasa da chüra integrada i'l ospidal spordscha ün custodi medicinal da chüra e da fisioterapia optimal. Sper il domicil permanent sun pussiblas eir la chüra dal di o soggiurns a temp limità. Nus mettain grond pais sün üna nudritüra sana e sün l'integrasiun dals confamiliars.

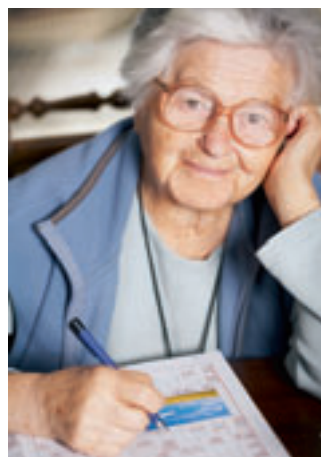
La chasa da chüra spordscha ün dachasa a tuot quellas personas plü veglias chi nu sun plü capablas da viver in lur ambiaint. 22 personas chi han dabsögn da chüra vegnan custodidas e chüradas qua i'l rom da nossas pussibilitats.

Domicil permanent o soggiurn a temp limità

Sper il domicil permanent vegnan sports eir custodi dal di e soggiurns a temp limità. La collavuraziun cul ospidal garantischa ün adöver optimal dal servezzan da chüra e da medicina. Las stanzas pon gnir drizzadas aint individualmaing. Ellas han attachs da telefon, da televisiun e da radio. Illa stanza d'abitar e da mangiar cumünaipla sun pussibels contacts socials fich importants.

Chüra, custodi ed accompagnamaint

Tuot las abitantas e'ls abitants survegnan üna chüra ed ün custodi amuraivel e cumpetent. L'uman sco persona autonoma cun tuot seis bsögns individuals sta i'l center da nos agir. Seis dret da decider svesa e sia dignità vegnan respettats.



Damangiar

Üna nudritüra sana ed equilibrada es fich importanta eir pro personas attempadas. Per quai pissera il team da chadafö professional. Mincha di daja üna schelta variada e squisita sülla carta da menü. Eir pasts da dieta vegnan preparats professionalmaing.

Confamiliars

Confamiliars e visitas sun adüna bainviss ed i dà la pussibilità da's participar activamaing vi da la chüra. Pellas abitantas e'ls abitants es il contact cul exteriur da grond'importanza. Uschea pon ellas/els as participar als evenimaints in famiglia ed i'l ambiaint cunt-schaint.



Sustegn therapeutic

Grazcha al cumpartimaint da terapia cun sia sporta vasta esa pussibel da mantgnair uschè lönch sco pussibel las resursas corporalas da nossas abitantas e noss abitants. Implü provaina da reactivar las forzas chi's diminuiscan.



Contact

Center da sandà
Engiadina Bassa

Chasa da chüra

Via da l'Ospidal 280
CH-7550 Scuol

Telefon 081 861 10 00

Fax 081 864 99 04

E-Mail ospidal@cseb.ch

Web www.cseb.ch





Gruppa da chüra

Las gruppas da chüra

«Prasas-chèr» a Scuol e
«Chalamandrin» a Samignun
sun sportas d'abitar e da
chüra alternativas per persunas
dependentas da chüra.
La sporta ha lö in ün rom pitschen
e familiar. Ils locals e la structura
dal di s'adattan als principis
d'abitar a chasa.

Fuorma d'abitar

Il trat caracteristic da las gruppas
da chüra es d'organisar la convivenza
in üna chasada cumünaipla survisibla
e da pussibilitar uschea üna vita plü
«normala» co pussibla. Culla concentraziun
da las activitats illa chasada in ün'atmosfera
prüvada pon sviluppar ils abitants
plü bain lur capacitats chi sun amo
avantman e's sustgnair lapro vicendaivel-
maing. Il custodi as concentrescha
impustüt sün promover quellas fermezzas.
La lavur da chüra es in quel mumaint
secundaria. Grazcha a quist möd
d'abitar e da custodir esa pussibel
da mantgnair ils contacts socials
in cumün. Implü vegnan integrats
ils confamiliars illa chüra.

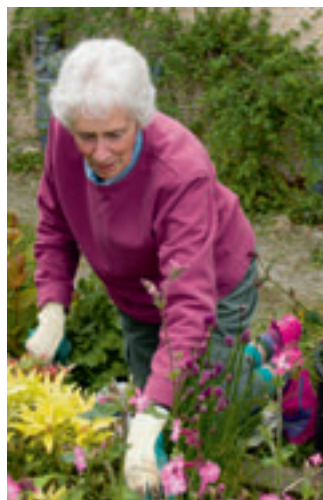
Tuot ils pasts vegnan preparats
illa gruppa da chüra; cuschnar
e mangiar es üna part centrala
dal «viver insembel». Eir adüs
e rituals sun importants. Ils
uraris da mangiar vegnan
adattats als üsits engiadinais.
Il manader da la chadafö da
l'ospidal cussaglia schi dà dumondas
da dieta e damangiar adattà per
persunas attempadas.

Custodi e chüra/chüra da contact

Il custodi e la chüra sun garantits
di e not e vegnan prestats da
persunal professiunal suot la guida
da persunas specialisadas. Mincha
abitanta e mincha abitant es
respunsabel per ün oter abitant.

Custodi dal meidi

Mincha abitant e mincha abitant
as po laschar trattar inavant da
seis meidi da chasa, culla premissa
cha quel saja pront da far visitas
in chasa.



Murir e mort

La dignità ed individualità da minch'uman sun unicis e quai d'ürant la vita sco eir pro'l murir. Viver in üna relaziun ed accumpagnar il process da vita chi's müda permanentamaing es la plü gronda sfida illa convivenza da las gruppas da chüra. Famiglias e cuntshaints dessan pudair mantgnair lur importanza e pon gnir integrats illa chüra tenor giavüsch.

Abitar accumpagnà

L'abitar accumpagnà garantischa a persunas attempadas la sfera privata ed üna vita independenta, mo eir la sgürezza da chüra schi fa dabsögn.

Il böt es quel da pussibiltar eir in cas d'impedimaints da sandà ün möd da viver ed abitar autonom in ün'abitaziun. Quai correspuonda als bsögns da persunas attempadas. Ellas pon far adöver da la chüra scha la situaziun dvainta acuta. I dà eir la pussibiltà da servezzans ambulants e staziunaris:

- servezzan da Spitex
- servezzan da pasts
- transport da la Crusch Cotschna

Gruppa da chüra

- pasts
- servezzan da bogns
- tour part ad activitats



Contact

Center da sandà
Engiadina Bassa

Gruppa da chüra Prasad-chèr
Prasad-chèr 239A
CH-7550 Scuol
Telefon 081 860 06 66
Fax 081 860 06 76
E-Mail pgscuol@cseb.ch
Web www.cseb.ch

Center da sandà
Engiadina Bassa
Pflegegruppe Chalamandrin
Alpenquellweg 20
7562 Samnaun-Compatsch
Telefon 081 860 23 83
Fax 081 860 23 81
E-Mail pgsamnaun@cseb.ch
Web www.cseb.ch





Spitex

Spitex significha «agüd, chüra da sandà e d'amalats externa» dadour l'ospital o dadour üna dmura. Las collavuraturas dal Spitex custodischan e chüran a personas dependentas d'agüd a chasa.



Grazcha al servezzan dal Spitex pon star personas pertoccas a chasa in lur ambiaint adüsà adonta da restricziuns persunalas o id han occasiun da tuornar a chasa plü bod da l'ospital.

Sustegn chi correspuonda al bsögn

Spitex sta a disposiziun a tuot las abitantas e tuot ils abitants da minch'età chi sun dependents d'agüd pervi da malatia, accidaint, impedimaint, maternità o oters motivs. Il böt dal Spitex es quel da mantgnair e promover l'indipendenza. I center dal servezzan dal Spitex stan las cliaintas e'ls cliaints e la sporta vain adattada als bsögns. Ils servezzans dal Spitex vegnan sports sco completaziun a la rait sociala e resguardan las resursas dal cliaint.

Servezzans

Pro la sporta da basa appartegnan la chüra d'amalats e l'igièna da sandà, il sustegn illa chasada sco eir l'accumpognamaint social. Per mincha cliaint vain fatta üna docu-

mentaziun professiunala da la chüra e da l'agüd.

Sclerimaint dal bsögn

Avant co cumanzar culla chüra d'üna persuna sclerischa üna collavuratura specialisada exactamaing che prestaziuns da chüra e d'agüd chi fan dabsögn. Quist sclerimaint garantischa ün sustegn adattà a la persuna pertocca.

Accumpognamaint d'amalats e muribunds (palliative care)

Umans cun greivas malatias e malatias incurablas pon restar a chasa in lur ambiaint. Quia vegnan els chürats e trattats in tala maniera cha'l patir fisic e psichic sajan uschè pitschens sco pussibel. Uschea vain garantida la qualità da vita dal pertoc e dals confamiliars.



Agüd transitoric da di e da not

In cas specials sto esser garantida la chüra da di e da not.

Quai es i'l sen d'ün agüd transitoric, v.d. fin cha'l paziaint po gnir transferi in ün'institu-ziun staziunara o ambulanta. Quai vain garanti eir pro persunas greivamaing amaladas e muribundas.



Servezzan da pasts e da transports

Il servezzan da pasts maina a chasa il giantar – preparà a l'ospital – sch'inchün nun es plü capabel da cuschar svesa. Schi fa dabsögn d'ün transport pro'l meidi, ad üna terapia o in üna chasa da cura, lura organisescha il Spitex quel servezzan cun agüd da la Crusch Cotschna.



S P I T E X

agüd e chüra a chasa

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN

Contact

Center da sandà
Engiadina Bassa

Spitex

Stradun 412
CH-7550 Scuol
Telefon 081 861 00 90
Fax 081 861 00 99
E-Mail spitex@cseb.ch
Web www.cseb.ch

Numer d'urgenza

per cas urgients dal Spitex
079 336 29 08





Post da cussagliaziun chüra

Daspö l'on 2008 spordscha il Center da sandà Engiadina Bassa (CSEB) ün post da cussagliaziun pel chomp assisten-za e chüra per personas attempadas i'l sen il plü vast. Sur ün numer da telefon chi's remarcha fich bain po gnir contactà il post mincha di da l'eivna.

La dumonda per cussagliaziun ed infuormaziun s'ha augman-tada, d'üna vart perquai cha'l numer d'attempats es creschü e da l'otra vart pervi dals diffe-rents models da custodi.

Il svilup demografic

Sainza dubi es creschü il no-mer d'attempats. Cun d'vantar plü vegl crescha eir il bsögn d'assistenza e chüra. Per pu-dair spordscher a tuot quels chi sun in bsögn e chi tscher-chan infuormaziuns e cussa-gliaziun d'ün servezzan ade-quat esa indispensabel d'avair ün post da cussagliaziun e contact professional.

«Ambulant avant co staziunari»

Ün böt central dal Center da sandà Engiadina Bassa es l'in-tenziun da güdar a glieud at-tempada e da mantgnair cun masüras preventivas plü lösch co pussibel l'indendenza. La filosofia dal model d'attempats dal chantun Grischun «ambu-lant avant co staziunari» less pussibiltar d'abitar a chasa

uschè lösch sco pussibel, grazcha al sustegn da tuot las organisaziuns responsablas. Hozindi existan differents mo-dels a regard l'abitar plü o main individualmaing e'l plaz-zamaint staziunari in üna cha-sa da chüra. Adüna daplüs models vegnan sviluppats ed evaluats.

Sporta concreta

Per motivs professionals ed or-ganisatorics esa evidaint cha'l post da cussagliaziun es situà i'l Ospidal. La sporta cumpiglia:

- infuormaziun da la popula-ziun indigena e dals giasts davart la sporta multifaria dals servezzans
- registrar ils differents bsögns
- cussagliaziun preliminara
- contact e coordinaziun cun instituziuns partenarias
- infuormaziun davart las acti-vitats illa prevenziun e scola-ziun



CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN

Contact

Center da sandà
Engiadina Bassa
Post da cussagliaziun chüra
Via da l'Ospidal 280
CH-7550 Scuol
Telefon 081 864 00 00
Fax 081 864 99 04
E-Mail beratungsstelle@cseb.ch
Web www.cseb.ch

Uras d'avertüra
lündeschdi–venderdi
08.30–11.30 h
implü
lündeschdi+venderdi
15.00–17.00 h



Bogn Engiadina Scuol

I'l Bogn Engiadina Scuol (BES) as recreeschan corp, spiert ed orma ill'aua da funtana püra e netta. Grottas misticas, bogns da vapur, ün bogn cun aua da sal, bogns dad uondas e'l batschigl our il liber invidan a's tratgnair ed a giodair. Il bogn roman-irlandais spordscha ün giodimaint da bogn tuot special.

Scha minchün as sainta bain i'l BES nun ha quai da chefar be cul elemaint aua, dimpersè eir cul'architectura clera e cul panorama grondius da las muntognas da l'Engiadina Bassa.

Bogns e saunas

Il batschigl grond dadaint invida a giodair aua d'üna temperatura agreabla. Aint il bogn dad uondas chod as recreescha il corp e staisas as schoglian. Il bogn cun aua da sal ha ün effet da massascha e tira adimaint las

vacanzas al mar. Aint illa grotta cun aua choda ed aua freida as bada bain il müdamaint immediat da temperatura. Il batschigl our il liber permetta a minchün da giodair la bellezza impreschiunanta da las muntognas da nossa val. Las saunas e'l bogn da vapur fan dvantar plü loc e laschan recrear a corp ed orma.

Bogn roman-irlandais

La perla dal Bogn Engiadina Scuol es il bogn roman-irlandais. Duos culturas da bogn tradiziunalas da l'Europa vegnan colliadas quia ad ün ritual da bogn. Ils Romans d'eiran persvas dals differents bogns a vapur, invezza cha'ls Irlandais giodaivan il bogn dad ajer süt e fich chod. Las temperaturas müdan plan a plan. In quista sequenza da bogns es integrada üna massascha chi nettaja la pel e promouva la circolaziun dal sang, sco eir üna staziun cun üt. Plajà in ün linzöl chod as poja lura amo giodair la quietezza e la bella vista davent dal local da repos. Il bogn roman-irlandais as gioda sainza

büschmainta, uschea sco cha Dieu ans ha creats. Fin pro la recepciun dal bogn roman-irlandais porta mincha visitadur seis custüm da bogn. Là survain el lura üna toga. Per quist giodimaint da bogn esa da far quint cun duos uras e mezza.

Center da wellness

La sporta da wellness cumpiglia: ils differents bogns e las saunas, il bogn roman-irlandais, aquawellness, massaschas, «Thalasso alpin», fango, bogns cun aroma da fluors, movimaint, cussagliaziun da nudritüra, salon da bellezza, solarium e curas da baiver l'aua minerala.



CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN

Contact

Bogn Engiadina Scuol (BES) SA

Center da sandà
Engiadina Bassa
Chaschella postala 57
CH-7550 Scuol
Telefon 081 861 20 00
Fax 081 861 20 01
E-Mail bad@cseb.ch
Web www.cseb.ch

Avertüra da la chascha principala
minchadi 08.00–22.00 h





Fisioterapia e schelta da sportas

I'l center da terapia dal CSEB, scumparti localmaing sül Ospidal d'Engiadina Bassa e sül Bogn Engiadina Scuol, prateschan las fisioterapeutas e'ls fisioterapeuts cun tuot las tecnicas da trattamaint üsitàdas. La fisioterapia vain cumpletada cun sportas specialas fich dumandadas.

Massascha d'acupunctura

Cun aguoglias da terapia vain raggiunta l'egualisaziun d'energia dal sistem meridian.

Reabilitaziun dal fuond dal batschigl

Quista reabilitaziun cumpiglia ün concept individual dal trattamaint da problems d'incontinenza pro homens e duonnas.

Trattamaints a chasa

Sün ordinaziun dal meidi esa pussibel da far trattamaints da terapia eir pro'l paziaint a chasa.

Bogn da chaminar

Terapias aint ill'aua han ün effet positiv impustüt in cas d'inabilità da chaminar o pro problems culla rain.

Reabilitaziun dal cour

Davo malatias dal cour e da la circulaziun o davo operaziuns dal cour segua ün trenamaint individual e sistematic dal corp.

Fisioterapia per uffants

Cun tecnicas specialas vain promovü il svilup dals uffants.

Trattamaints osteopatics

Quist concept da trattamaint lavura cul effet reciproc tanter il tessü congiunctiv dal sistem da movimaint e'ls organs.

Center per tests da la rain

Ils resultats dals tests vegnan analisats cul computer e pussibilteschans da fabricar sù ün program da trenamaint individual.

Fisioterapia da sport

La fisioterapia da sport cumpiglia l'assistenza professionala sco eir il trattamaint da symptoms e consequenzas pro sportists dal temp liber e pro sportists da prestaziun.

Terapia cun uondas da schoc

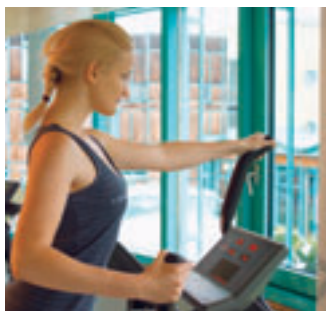
Uondas acusticas cun bler'energia promovuan il process d'autoguarischun pro mals cronics, p.ex. spina dal chalhogn o chaltschina illa spadla.



Tscherna da sportas

Il paziaint ha la tscherna da las seguaintas sportas:

- cussagliaziun da nudrimaint e diabeta
- terapia da migrena
- ergoterapia
- manaschamaint da plajas
- compressas da fango natural e da flus
- bogns d'aua minerala cun acid carbonic
- curas da baiver cun aua minerala
- cuors per preparar la paglioula
- gimnastica da transfuormaziun regressiva
- nodar per poppins



Quistas sportas specialas vegnan dattas ed instruidas da persunas professiunalas scoladas chi dispuonan d'una grond'experienza e da la cumpetenza toccanta. Ellas adattan lur prestaziuns als bsogns individuals da lur paziaints e lur paziaints.



Contact

Center da sandà
Engiadina Bassa

Ospidal

Via da l'Ospidal 280
CH-7550 Scuol

Telefon 081 861 10 00

Fax 081 864 99 04

E-Mail ospidal@cseb.ch

Web www.cseb.ch



CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN

Contact

Bogn Engiadina Scuol (BES) SA

Center da sandà
Engiadina Bassa

Chaschella postala 57
CH-7550 Scuol

Telefon 081 861 20 00

Fax 081 861 20 01

E-Mail bad@cseb.ch

Web www.cseb.ch



Broschüras dal CSEB



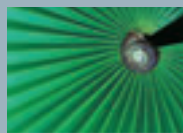
Infuormaziuns
Rumantschas



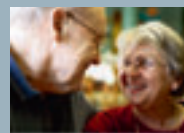
Ospidal



Bogn Engiadina
Scuol



Spitex



Chüra



Physiotherapie

Contact principal

Center da sandà Engiadina Bassa

Via da l'Ospidal 280

CH-7550 Scuol

Telefon 081 861 10 00

Fax 081 864 99 04

E-Mail info@cseb.ch

Web www.cseb.ch