

Alle menschlichen Tätigkeiten und Funktionen sind an Bewegung gebunden.

Mit Kinaesthetics können wir lernen, verschiedene Aspekte unserer Bewegung bewusst wahr zu nehmen und unsere Bewegungsressourcen im Alltag für unsere Gesundheit und unsere Entwicklung produktiv zu nutzen. Menschen erfahren sich dann als krank oder behindert, wenn sie die Bewegungen, welche ihren alltäglichen Aktivitäten und lebensnotwendigen Funktionen zugrunde liegen, nicht mehr selber organisieren und kontrollieren können.

Eine professionelle Unterstützung muss deshalb so gestaltet sein, dass sich die betroffene Person mit ihren vorhandenen Bewegungsmöglichkeiten eigenaktiv und wirksam am Geschehen beteiligen kann.

Kinaesthetics in der Pflege ist ein Bildungsprozess, bei dem Pflegende lernen, eine Unterstützung situationsangepasst und in Interaktion mit der betroffenen Person lern- und gesundheitsfördernd zu gestalten.

Dieser Grundkurs wird im Sinne einer **Lernphase** gestaltet:

Der eigentliche Lernprozess für die TeilnehmerInnen findet nicht nur im Unterrichtsraum, sondern vor allem in der alltäglichen Praxis statt. Zwischen dem zweiten und dritten, sowie dem dritten und vierten Kurstag liegen Praxislernphasen.

Das im Unterrichtsraum erworbene Wissen soll gezielt und geplant in der eigenen Arbeit umgesetzt werden.



Grundkurslernphase **Kinaesthetics in der Pflege**

Veranstalter:

Center da sandà Engiadina Bassa / CSEB
Chüra - Pflege und Betreuung
Via d al'Ospidal 280
7550 Scuol

Kursdaten:	Kurs 1	10. & 11.02. / 31.03. / 14.06. 2010 (ausgebucht)
	Kurs 2	29. & 30.03. / 15.06 / 30.08. 2010
	Kurs 3	26. & 27.04. / 31.08. / 18.10. 2010
	Kurs 4	23. & 24.08. / 21.10. / 22.11. 2010

Zielgruppe

Pflegende/ Betreuende aller Fachbereiche

Ziele des Grundkurses

Die TeilnehmerInnen

- kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung bezüglich Gesundheits- und Lernprozesse.
- lernen, alltägliche Unterstützung für andere so zu gestalten, dass diese sich aktiv beteiligen können.
- kennen die Kinaesthetics Konzepte und wenden diese als Denkwerkzeuge an, um das eigene Tun besser zu verstehen.
- erweitern ihre Bewegungs- und Anpassungsfähigkeiten und reduzieren dadurch die eigenen körperliche Belastung

Themen

1. Interaktion
2. Funktionale Anatomie
3. Menschliche Bewegung
4. Anstrengung
5. Menschliche Funktion
6. Umgebung

Methodik

- Bewegungserfahrung am eigenen Körper und mit KursteilnehmerInnen
- praktische Anwendungen aus Ihrem Arbeitsfeld mit Bewohnern am Pflegebett bearbeiten
- Bearbeitung des Arbeitsbuches zur Entwicklung von kognitivem Wissen

Kurszeiten

08.00h – 16.00 Uhr (inkl. Pausen)

Das Mittagessen kann in der Chasa Puntota eingenommen werden

Ort

Die Kurse am Montag und Dienstag finden in der Chasa Puntota statt.

Die Restlichen im Local da cultura Bogn Engiadina.

Genauere Angaben siehe letzte Seite

Leitung

Gudrun Kopp/Kinaesthetics Trainerin Stufe 3

g.kopp@gmx.ch

Tel. 079 776 36 85

Romy Bühler/Kinaesthetics Trainerin Stufe 2

romy.buehler@kinaesthetics-net.ch

Tel. 079 648 24 39

Mitbringen

Bitte bringen Sie eine Wolldecke, bequeme Kleidung, warme (nach Möglichkeit rutschfeste) Socken und Schreibmaterial mit.

Kosten

Die Kurskosten betragen CHF 650.-,

zuzüglich Registrierung und Kursunterlagen von CHF 50.-

Kursbedingungen

Die Anmeldungen werden in Reihenfolge des Eingangs bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50.- SFr. berechnet.

Bei späterer Abmeldung wird die gesamte Kursgebühr verrechnet.

Zertifizierung

Nach Beendigung des Grundkurses erhalten die TeilnehmerInnen das Grundkurs-Zertifikat von Kinaesthetics Schweiz. Die Teilnahme an einem Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege ist die Voraussetzung

für die Teilnahme an einem Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege.

Anmeldetalon

Ich melde mich für den
Grundkurs Kinaesthetics Pflege an

Daten: _____

Name /Vorname: _____

Beruf / Tätigkeit: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon Privat: _____

Telefon Geschäft: _____

Email: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung an:

Center da sandà Engiadina Bassa
Beratungsstelle Chüra – Pflege und Betreuung
Anna Barbla Buchli
Via da l'Ospidal 280
7550 Scuol
081 864 00 00 / beratungsstelle@cseb.ch

Grundkurs Kinaesthetics in der Pflege Übersicht der Kursdaten und Kursorte

Kurs 1: (ausgebucht)	10. & 11.02.2010 31.03.2010 14.06.2010	BES BES CPO
-----------------------------	--	-------------------

Praxisanleitung:	16.06.2010	
------------------	------------	--

Kurs 2:	29. & 30. 03.2010 15.06.2010 30.08.2010	CPO CPO CPO
----------------	---	-------------------

Praxisanleitung:	25.08.2010	
------------------	------------	--

Kurs 3:	6. & 27.04.2010 1.08.2010 18.10.2010	CPO CPO CPO
----------------	--	-------------------

Praxisanleitung:	05.09.2010	
------------------	------------	--

Kurs 4:	23. & 24.08.2010 21.10.2010 22.11.2010	CPO BES CPO
----------------	--	-------------------

Praxisanleitung:	04.11.2010	
------------------	------------	--

Legende: CPO
BES

Chasa Puntota
Kulturraum Bogn Engiadina Scuol