

Informationen und Kontakt

Center da sandà Engiadina Bassa CSEB
Post da cussagliaziun chüra
Anna Barbla Buchli
Via da l'Ospidal 280, 7550 Scuol
Tel. 081 864 00 00
beratungsstelle@cseb.ch / www.cseb.ch

Rotes Kreuz Graubünden
Crusch Cotschna Grischun
Croce Rossa Grigione



Pflege in der Familie als Aufgabe



Einführungskurs für Angehörige
und ihre Familien

Ist Ihr Partner, Ihre Partnerin zunehmend auf Hilfe angewiesen?

Benötigen Ihre Eltern oder Schwiegereltern zunehmend Hilfe?

Möchten Sie sich informieren, was es heisst eine Pflege / Betreuung zu übernehmen?

In 5% der Schweizer Mehrpersonenhaushalte lebt mindestens eine pflege – und betreuungsbedürftige Person, Tendenz steigend. Unser Angebot soll Ihnen eine Entscheidung erleichtern und viele konkrete Informationen zum Thema Pflege von Angehörigen zu Hause geben.

Kursinhalte:

- Eine Pflege / Betreuung übernehmen, was heisst das konkret?
- Finanzierung, Rechtsfragen, Pflegevertrag, Administration
- Wie läuft eine Pflege zu Hause ab? Chancen und mögliche Probleme
- Organisation der Pflege / Betreuung
- Dienstleistungen der Spitex
- Regionale Dienste, Entlastungsdienste
- Rollenklärung: plötzlich bin ich Pflegendende, Familienoberhaupt und Ehefrau...
- Das persönliche Umfeld: Wichtigkeit der Familie,
- Familiengespräche, Ressourcen und Grenzen des eigenen Systems
- Psychohygiene: Hilfsmittel zum Erkennen der Belastung kennen lernen
- Was tut mir gut – was tut meiner Familie gut?
- Umgang mit schwierigen Pflegeethemen – Nähe / Distanz, Ekel
- Und wenn es zu Hause nicht mehr geht? Eine Veränderung planen
- Umgang mit Abgrenzung und Schuldgefühlen
- Vorstellen der Patientenverfügung Rotes Kreuz Graubünden.

Daten:

1. Kurs: Freitag, 5. März 2010 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 6. März 2010 9.00 - 16.30 Uhr

2. Kurs: Freitag, 8. Oktober 2010 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 9. Oktober 2010 9.00 - 16.30 Uhr

Kursort : Zernez, katholischer Kirchgemeindesaal

Kursleitung: Renata Basig - Jehli, Pflegefachfrau HF, Ausbilderin / Supervisorin
Anna Maria Fausch - Jenny, Pflegefachfrau, Ausbilderin / Coach,
Mitwirkende: Pro Senectute GR, Spitex

Kosten: Für TeilnehmerInnen aus dem Unterengadin übernimmt das Center da sandà, CSEB die Kosten,
für die übrigen TeilnehmerInnen kostet der Kurs CHF 125.-

✂.....

Pflege in der Familie als Aufgabe

Anmeldung:

Kurs Datum: _____

Name / Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Senden an: CSEB, Post da cussalgiaziun chüra, Anna Barbla Buchli,
Via da l'Ospidal 280, 7550 Scuol