

Alle menschlichen Tätigkeiten und Funktionen sind an Bewegung gebunden.

Mit Kinaesthetics können wir lernen, verschiedene Aspekte unserer Bewegung bewusst wahr zu nehmen und unsere Bewegungsressourcen im Alltag für Gesundheit und Entwicklung produktiv zu nutzen.

Menschen erfahren sich dann als krank oder behindert, wenn sie die Bewegungen, welche ihren alltäglichen Aktivitäten und lebensnotwendigen Funktionen zugrunde liegen, nicht mehr selber organisieren und kontrollieren können.

Eine professionelle Unterstützung muss deshalb so gestaltet sein, dass sich die betroffene Person mit ihren vorhandenen Bewegungsmöglichkeiten eigenaktiv und wirksam am Geschehen beteiligen kann.

Kinaesthetics in der Pflege ist ein Bildungsprozess, bei dem Pflegenden lernen, eine Unterstützung situationsangepasst und in Interaktion mit der betroffenen Person lern- und gesundheitsfördernd zu gestalten.

Dieser Aufbaukurs wird im Sinne einer **Lernphase** gestaltet:

Der eigentliche Lernprozess für die TeilnehmerInnen findet nicht nur im Unterrichtsraum, sondern vor allem in der alltäglichen Praxis statt. Zwischen dem zweiten und dritten sowie dem dritten und vierten Kurstag liegen Praxislernphasen.

Das im Unterrichtsraum erworbene Wissen soll gezielt und geplant in der eigenen Arbeit umgesetzt werden.



## ***Aufbaukurslernphase Kinaesthetics in der Pflege***

Veranstalter:

Center da sandà Engiadina Bassa / CSEB  
Chüra - Pflege und Betreuung  
Via d'al'Ospidal 280  
7550 Scuol

**Kursdaten:**

Kurs 1	04. & 05.03. / 17.06. / 13.09.2010
Kurs 2	20. & 21.05. / 14.09. / 21.11.2010
Kurs 3	07. & 08. 06. / 19.10. / 26.11 2010

## Zielgruppe

Pflegende/ Betreuende aller Fachbereiche, die bereits an einem registrierten Kinaesthetics Grundkurs in der Pflege teilgenommen haben.

## Ziele des Aufbaukurses

Die TeilnehmerInnen

- haben die Kinaesthetics Konzepte theoretisch und praktisch vertieft
- erweitern ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten, sie kennen ihre persönlichen Stärken und Verbesserungsmöglichkeiten im Handling von Klienten
- sind in der Lage, die Situation eines Klienten anhand der Kinaesthetics Konzepte zu beschreiben
- benutzen geeignete Vorgehensweisen, um gemeinsam mit KollegInnen schwierige Unterstützungssituationen zu analysieren

## Themen

1. Interaktion
2. Funktionale Anatomie
3. Menschliche Bewegung
4. Anstrengung
5. Menschliche Funktion
6. Umgebung

## Methodik

- Bewegungserfahrung am eigenen Körper und mit KursteilnehmerInnen
- praktische Anwendungen
- Bearbeitung des Arbeitsbuches zur Entwicklung von kognitivem Wissen

## Kurszeiten

08.00h – 16.00 Uhr (inkl. Pausen)

Das Mittagessen kann in der Chasa Puntota eingenommen werden

Ort

Die Kurse am Montag und Dienstag finden in der Chasa Puntota statt. Die Restlichen im Local da cultura Bogn Engiadina und in der Chasa da Pravenda Scuol (Kirchgemeindehaus).  
Genauere Angaben siehe letzte Seite.

## Leitung

Gudrun Kopp/Kinaesthetics Trainerin Stufe 3

[g.kopp@gmx.ch](mailto:g.kopp@gmx.ch)

Tel. 079 776 36 85

Romy Bühler/Kinaesthetics Trainerin Stufe 2

[romy.buehler@kinaesthetics-net.ch](mailto:romy.buehler@kinaesthetics-net.ch)

Tel. 079 648 24 39

## Mitbringen

Bitte bringen Sie eine Wolldecke, bequeme Kleidung, warme (nach Möglichkeit rutschfeste) Socken und Schreibmaterial mit.

## Kosten

Die Kurskosten betragen CHF 650.-, zuzüglich Registrierung und Kursunterlagen von CHF 50.-

## Kursbedingungen

Die Anmeldungen werden in Reihenfolge des Eingangs bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50.- SFr. berechnet. Bei späterer Abmeldung wird die gesamte Kursgebühr verrechnet.

## Registrierung

Nach Beendigung des Aufbaukurses erhalten die TeilnehmerInnen das Aufbaukurs-Zertifikat von Kinaesthetics Schweiz.

**Anmeldetalon**  
**Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege**

**Daten:**

\_\_\_\_\_

Name /Vorname: \_\_\_\_\_

Beruf / Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon Privat: \_\_\_\_\_

Telefon Geschäft: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Anmeldung an:**

Center da sandà Engiadina Bassa  
Beratungsstelle Chüra – Pflege und Betreuung  
Anna Barbla Buchli  
Via da l'Ospidal 280  
7550 Scuol  
081 864 00 00 / beratungsstelle@cseb.ch

**Aufbaukurs Kinaesthetics in der Pflege**  
**Übersicht der Kursdaten und Kursorte**

**Kurs 1:** 04. & 05.03.2010 BES  
17.06.2010 BES  
13.09.2010 CPO

Praxisanleitung: 01.09.2010

**Kurs 2:** 20.05.2010 BES  
21.05.2010 Pravenda  
14.09.2010 CPO  
23.11.2010 CPO

Praxisanleitung: 20.10.2010

**Kurs 3:** 07. & 08.06.2010 CPO  
19.10.2010 CPO  
26.11.2010 BES

Praxisanleitung: 25.11.2010

Legende: CPO Chasa Puntota  
BES Kulturraum Bogn Engiadina Scuol  
Pravenda reformiertes Kirchgemeindehaus Scuol