



CUORS DA NODAR / SCHWIMMKURS

BOGN CUERNÀ QUADRAS / HALLENBAD QUADRAS

LA DRETTA TECNICA

Quist es ün cuors per principiants. Quia impredaivat a nodar in vainter, a far crawl ed a nodar in rain. Culla dretta tecnica s'impreda facilmaing a nodar e lura fa quai pür inandret plaschair!

Dürada 14 favrer fin 17 avrigl 2012
Uras adüna il mardi
da las 19.30 fin a las 20.30h
Predsch CHF 200.-

Nossa muossadra da nodar scolada piglia incunter Voss'annunzcha sün tel. 081 864 06 86.

Infuormaziuns as retschaiva sül lö pro'l capo-bogn o suot il nomer da telefon manzunà.



DIE TECHNIK MACHTS

Der Schwimmkurs für Anfänger. Hier lernen Sie Brust-, Crawl- und Rückenschwimmen. Mit der richtigen Technik geht schwimmen ganz leicht und macht richtig Spass!

Kursdauer 14. Februar bis 17. April 2012
Zeit jeweils dienstags
von 19.30 bis 20.30 Uhr
Preis CHF 200.-

Unsere ausgebildete Schwimmleiterin nimmt Ihre Anmeldung unter Tel. 081 864 06 86 entgegen.

Informationen erhalten Sie vor Ort beim Bade-meister oder unter der angegebenen Telefonnummer.



Tel. +41 81 864 06 86



BOGN CUERNÀ QUADRAS
HALLENBAD QUADRAS

Bogn Engiadina Scuol
CH - 7550 Scuol
Tel. +41 81 861 26 08
E-Mail bad.quadras@cseb.ch
www.engadinbadscuol.ch