



AQUAWELL

IM BOGN ENGIADINA SCUOL

Das Wassertraining der Rheumaliga Schweiz - unter fachkundiger Leitung lernen Sie, rheumatischen Krankheiten vorzubeugen und Rückfälle zu vermeiden.

BEWUSST BEWEGT

Aquawell stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen, baut Kraft auf, schont die Gelenke, fördert das Wohlbefinden und sorgt für Entspannung.

Unser Kurs empfiehlt sich bei Gelenkproblemen, Rücken-, Schulter- und Nackenbeschwerden, künstlichen Hüft- und Kniegelenken, um Gelenkproblemen vorzubeugen oder Rückfälle zu vermeiden.

Sie können jederzeit in den Kurs einsteigen, welcher auch für Nichtschwimmer geeignet ist.

Daten: 23. Februar bis 12. April 2012

Tage: jeweils am Donnerstag,
8.15 - 9.00 Uhr

Ort: Bogn Engiadina Scuol, Hauptbecken

Leitung: Maia Grond

Anmeldung: Rheumaliga
Tel. 081 302 47 80 oder
Tel. 081 303 38 33



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo



CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN

BOGN ENGIADINA SCUOL (BES) SA

CH-7550 Scuol
Tel. +41 81 861 26 10
Fax +41 81 861 26 01
bad@cseb.ch
www.engadinbadscuol.ch