



Allegra!



S P I T E X
agüd e chüra a chasa

CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



Zu Hause bleiben können

Spitex bedeutet «Spital- und heimexterne Gesundheits- und Krankenpflege als auch Hilfe». Spitex-Mitarbeitende pflegen und betreuen hilfebedürftige Menschen zu Hause.

Was ist Spitex?
Dank Spitex-Leistungen können Betroffene trotz persönlicher Einschränkungen zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung verbleiben oder früher von einem stationären Aufenthalt nach Hause zurückkehren. Spitex steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern jeden Alters zur Verfügung, die bedingt durch Krankheit, Unfall, Behinderung, Altersgebrechen, Mutterschaft oder Ähnlichem auf Unterstützung angewiesen sind. Ziel der Spitex ist dabei, die Selbstständigkeit des Klienten zu erhalten und zu fördern. Im Mittelpunkt der Spitex-Dienstleistungen stehen der Klient und ein auf seinen Bedarf abgestimmtes Angebot. Die Spitex-Dienstleistungen werden in Ergänzung zum sozialen Netz und unter Einbezug

der persönlichen Ressourcen des Klienten eingesetzt. Massgebend sind Notwendigkeit und ein abgeklärter Bedarf.

Zusammenarbeit mit externen Organisationen und freiwilligen Helfern

Die Spitex unterstützt und fördert gesundheitliche Massnahmen. Dabei arbeitet sie eng mit den entsprechenden Anbieterorganisationen zusammen.

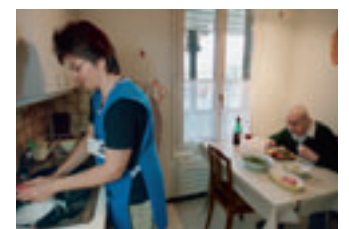
Bedarfsklärung

Bevor die Spitex die Betreuung einer Person aufnimmt, klärt eine Fachperson den genauen Bedarf an Pflege- und/oder Hilfeleistungen ab. Die Bedarfsklärung garantiert, dass die

betroffene Person weder unter- noch überversorgt wird.

Prävention und Beratung

In Belangen der Pflege und Betreuung zu Hause werden Unterstützung und Weitervermittlungen erbracht.



Dienstleistungen

Zum Grundangebot gehören Gesundheits- und Krankenpflege, hauswirtschaftliche Unterstützung sowie soziale Begleitung.

Kranken- und Gesundheitspflege

Pflegerische Leistungen (Grund- sowie Behandlungspflege) werden gemäss dem Krankenpflegegesetz erbracht. Für alle Klienten wird eine fachgerechte Hilfs- und Pflegedokumentation geführt.

Kranken- und Sterbebegleitung (Palliative Care)

Menschen mit schweren, unheilbaren und in absehbarer Zeit zum Tod führenden Krankheiten können zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung bleiben. Hier werden sie so gepflegt, behandelt und betreut, dass das physische und psychische Leiden möglichst gering und die persönliche Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen möglichst hoch bleibt.

Pikettdienst

In voraussehbaren Krisensituationen sowie bei Sterbebegleitungen kann der Pikettdienst Pflege der Spitex aufgeschaltet werden.



Leistungen in Haushalt und Betreuung

sind eine Stütze des «Zu-Hause-Wohnens».

- Unterstützung in der Haushaltführung oder selbständige Führung derselben.

- Mithilfe in der Betreuung der Kinder, wenn der betreuende Elternteil wegen Krankheit, Unfall, Wochenbett oder Rekonvaleszenz ausfällt.
- Sozial begleitende und betruerische Aufgaben von hilfsbedürftigen Personen aller Altersgruppen.
- Aktivierung und Befähigung zur Gestaltung des Alltags sind nur einige der hauswirtschaftlichen Leistungen.

Einsätze in Ergänzung zu den Ressourcen des Klienten

Klienten, welche über eigene oder soziale Ressourcen verfügen, werden regelmässig durch Stundeneinsätze so unterstützt, dass sie zu Hause leben können. Dabei werden nur die notwendigen, alltäglichen Arbeiten ausgeführt. Die Aktivierung und Förderung des Klienten steht dabei im Vordergrund.

Überbrückungshilfe rund um die Uhr

In besonderen Situationen müssen Pflege und Betreuung rund um die Uhr gewährleistet sein. Dies im Sinne von Überbrückungshilfe, z. B. bis der Eintritt in eine stationäre oder teilstationäre Institution möglich ist oder bei Schwerkranken und Sterbenden. Langzeitpflege- und -betreuung setzen den intensiven Einbezug des sozialen Umfeldes sowie der eigenen Ressourcen des Klienten voraus.

Entlastung pflegender Angehöriger

Pflegende Angehörige werden in ihrer anspruchsvollen Aufgabe durch geeignete Massnahmen entlastet, unterstützt und begleitet.

Mahlzeitendienst

Gut und gesund zu essen, bedeutet Lebensqualität. Der Mahlzeitendienst bringt eine gute Mahlzeit nach Hause, wenn jemand nicht mehr in der Lage ist, selber zu kochen. Spitex, Spitalküche und freiwillige Helfer kümmern sich um das leibliche Wohl.



Fahrdienst

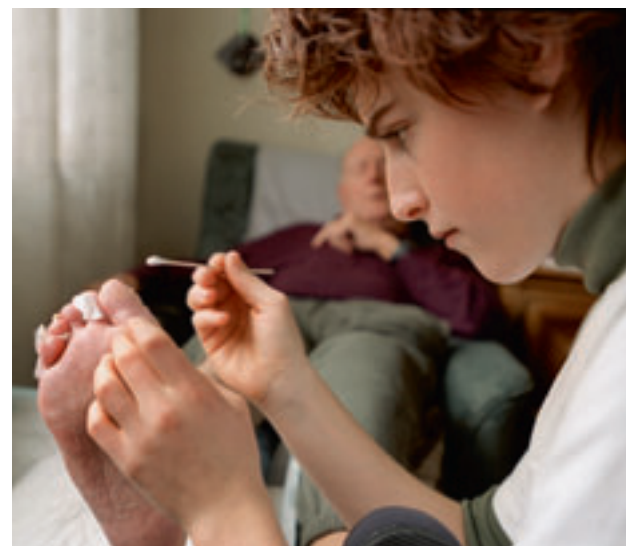
Wird ein Fahrdienst zu Arzt-/Therapiebesuch oder zur Kurstätte benötigt, so vermittelt die Spitex den Fahrdienst der freiwilligen Rotkreuz-Fahrer.

Vermietung von Krankenkamobilien

Die gebräuchlichsten Krankenkamobilien können ab dem Spitex-Lager gemietet werden.

Wie verläuft ein Einsatz?

- Anfrage bei der Spitex Engiadina Bassa durch Klient, Angehörige, Arzt etc.
- Erstabklärung durch die Einsatzleiterin. Zusammen mit dem Bezüger wird der Bedarf ermittelt, worauf der individuelle Einsatzauftrag festgelegt wird.
- Den Einsatzkriterien entsprechend werden Gemeindegemeinschaftswescher, Hauspflegerin oder Haushelferin eingesetzt. Sie führen bei jedem Klienten eine Pflegedokumentation.
- Langzeiteinsätze werden durch die Einsatzleiterin überprüft.
- Kosten: Die Krankenkassen übernehmen in der Regel mit einer Arztverordnung 90% der kassenpflichtigen Leistungen (Grund- und Behandlungspflege). Für die Kosten bei Haushilfe-Einsätzen und Betreuung kommen die Kassen nur bei entsprechender Zusatzversicherung auf.
- Die Rechnung erfolgt in der Regel monatlich.



Unser gemeinsamer Weg

Im Unterengadin gehen wichtige regionale Anbieter in den Bereichen Gesundheitsversorgung, Pflege, Betagtenbetreuung und Wellness unter dem Dach des Center da sandà Engiadina Bassa (Gesundheitszentrum Unterengadin) einen gemeinsamen Weg. So können die Angebote des Regionalspitals, der Spitex, der Pflegegruppen sowie des Engadin Bad Scuol ideal aufeinander abgestimmt werden – zum Wohl der einheimischen Bevölkerung, der Patientinnen und Patienten, der Klienten und Gäste.

Das Ospidal in Scuol bietet hoch stehende Medizin mit modernster Infrastruktur an – ein Akutspital mit den Bereichen Chirurgie/Orthopädie, Innere Medizin/Kardiologie, Geburtshilfe/Gynäkologie sowie Anästhesiologie/Schmerztherapie und Rettungsmedizin. Als schweizerische Neuheit wird die Schulmedizin mit einem komplementär- und palliativmedizinischen Angebot ergänzt: Eine umfassende Betreuungs-

und Behandlungsphilosophie, welche den Menschen in seiner Gesamtheit erfasst und daher als «Ganzheitliche Medizin» bezeichnet wird. Wichtige Aufgaben in der regionalen Betagtenbetreuung erfüllen das dem Ospidal angegliederte Pflegeheim und die Pflegegruppen. Das Engadin Bad Scuol verfügt dank dem mineralienreichen Wasser über ein breites Bäder-, Wellness- und Therapieangebot, darunter eine grosszügige Bäder- und Saunalandschaft mit dem ersten Römisch-Irischen Bad der Schweiz. Die Spitex-Dienste bieten eine lückenlose ambulante Betreuung und Pflege an und tragen damit massgebend zur Erhaltung einer hohen Lebensqualität ihrer Klienten bei.

Ein gemeinsamer Weg – ein innovatives, benutzerfreundliches Organisationsmodell, das, eingebettet in die einzigartige Kulturlandschaft der Nationalpark Region, eine eigentliche Gesundheits- und Wellnessoase in den Alpen darstellt.

Beratungsstelle für Betreuung und Pflege

Die Beratungsstelle dient als Anlaufstelle für Fragen rund um die Betreuung und Pflege im Unterengadin. Hier werden telefonisch Auskünfte, Informationen und Beratung durch eine Fachperson angeboten. Über die Beratungsstelle erhalten Sie:

- Information über die Dienstleistungsangebote im ambulanten, teilstationären sowie stationären Bereich
- Information im konkreten Bedarfsfall
- Erstberatung
- Überweisung an die zuständige Institution/Dienststelle

Telefon +41 81 864 00 00

Kontakt

Gesundheitszentrum
Unterengadin

Spitex

Chasa Monreal
CH-7550 Scuol
Telefon +41 81 861 00 90
Telefax +41 81 861 00 99
spitex@cseb.ch
www.cseb.ch

Notfall-Telefonnummer

für Pflegenotfälle
der Spitex-Klienten:
+41 79 336 29 08